

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОПИ» на 10.02.2025г

					Mossis	WM # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	
№ тех карт ы	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ују	Цена
			Завтрак 7-1	1 лет			
205	Каша манная жидкая молочная	180	5,5	7,4	27,3	200	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/30	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				438	
				автрак 7-11 л			
пр	банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	
			Обед 7-11.				
17	Салат из моркови	60	0,7	5,9	5,3	79	
63	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
125	Овощи тушеные с мясом	245	21,4	25,7	21,5	409	
320	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	24,0	94	
1.6	Хлеб 1с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					853,4	
			Полднин	•			
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88,0	
295	Корж молочный	70	4,9	8,0	46,1	277	
	ИТОГО					365	
			Ужин 7-11	лет			
146	Картофельное пюре	150	3,08	4,8	20,0	141	
109	Тефтели из говядины паровые	70/30	10,9	8,7	9,5	163	
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					463	
			Второй уж	ин			
пр	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
	ИТОГО					2327,8	

Шеф –повар: Усынина Т.В.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 11.02.2025г

NC-	Hamman	Mana	F	210	No.	ЭЦ	Цена
№ тех	Наименование блюда	Масса	Белки,	Жиры,	Углеводы,	314	цена
карт	олюда	порции	гр	гр	гр		
ы Ы					100		
DI		1	Завтрак 7- 1	1 пет			
78	Суп молочный	250	5,5	5,2	19,9	150	
70	с макаронными	230	3,3	3,2	17,7	150	
	изделиями						
306	Какао с	200	3	4	20	122	
300	молоком	200		,	20	122	
2/3	Бутерброд с	50/10/20	1	11	4	116	
	сыром и						
	маслом слив						
	ИТОГО	530				388	
		,	Второй за	автрак 7-11 л	ет		
пр	груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3	
			Обед 7-11.			1, 2	
2.6	Салат из	60	0,5	3,0	1,5	37	
	соленых						
	огурцов с						
	луком						
64	Суп	250	2,6	2,7	15,8	102	
	картофельный						
	с клецками						
119	Плов из	250	26,1	25,2	42,2	509	
	говядины						
310	Компот из	200	0,5	0,1	30,9	123	
	сухофруктов						
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					925,4	
			Полдни				
299	Молоко	200	5,7	5,9	9,0	111	
	кипяченое						
289	Булочка	100	7,8	8,5	52,4	322	
	сдобная						
	ИТОГО		•			433	
		I	Ужин 7-11			1	
227	Макаронные	150/5	5,4	3,6	33,3	125	
	изделия						
	отварные					101	
99	Котлета из	90/20	9,7	10,0	13,0	184	
205	говядины				0.0	2.0	
302	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	9,3	38	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					470	
			Второй уж		110.5	40	
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
	ИТОГО					2333,7	

Утверждаю пр ско

[иректор Посессо Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 12.02.2025г

№ тех карт	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ	Цена
Ы				1 пот			
208	Каша пшенная молочная жидкая	180	6,7	8,2	30,0	223	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				461	
			Второй за	автрак 7-11 л	ет		
пр	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	
			Обед 7-11.				
2.4	Салат из морской капусты	60	0,6	0,1	0,2	4	
65	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,3	5,0	33,0	223	
144	Картофель отварной с маслом	180/5	3,5	4,8	27,1	174	
126	Голубцы ленивые	70	6,0	5,2	6,2	98	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
311	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70	
	ИТОГО					723,4	
			Полднив	c			
пр	СОК	200	0,0	0,0	22,0	88	
292	Булочка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
			жин 12 лет и	_			
98	Жаркое по- домашнему	240	2,4	24,2	21,6	407	
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
пр	вафли	40	1,6	12,0	24,4	212	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					778	
			Второй уж				
пр	яблокр	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
	ОЛОТИ					2286	

У**гверждаю**Директор *Рассеее* Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 13.02.2025г

				46.4	X. 30	23/	
№ тех карт ы	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ	Цена
			Завтрак 7-1	1 лет			
207	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,5	7,3	27,6	196	
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	63	
10.1	Яйцо вареное	60	4,8	4,4	0,2	59	
2/3	Бутерброд м сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	520				434	
				автрак 7-11 ле [.]			
пр	груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3	
			Обед 7-11		1		
14	Салат из свежих огурцов	60	0,4	2,9	18	36	
73	Суп уха с крупой	250	11,1	3,0	14,4	134	
183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312	
130	Печень по- строгановски	90	13,0	9,0	1,9	141	
311	Напиток из св. плодов	200	0,2	0,1	17,2	70	
1.6	Хлеб 2 с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					847,4	
			Полдни	к			
297	йогурт	130	3,57	3,19	16,57	105,95	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					350,95	
			Ужин 7-11				
187	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	4,7	45,0	248	
79	Рыба припущенная	90	15,9	0,9	0,7	99	
301	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					506	
			Второй уж	ин			- <u></u>
Пр	банан	150	2,3	8,0	31,5	141,8	
	ИТОГО					2348,45	

Шеф –повар:



Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 14.02.2025г

№ тех кар ты	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	μє	Цена
1 101	·			 1 лет			
206	Каша овсяная молочная жидкая	180	6,9	9,1	28,8	231	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
4	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
10.1	яйцо	60	4,8	4,4	0,2	59	
	ИТОГО	520				528	
			Второй за	а <mark>втрак 7-1</mark> 1 ло	ет		
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
			Обед 7-11.				
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	4,9	3,8	65	
55	Суп щи из свежей капусты	250	2,0	6,2	8,8	103	
пр	позы	130	15,6	39,0	49,4	611	
303	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,2	0,0	8,5	34	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					967,4	
			Полднин				
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88,0	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					1877,4	

Шеф-повар Усынина Т.В.

Утвержици

Директор Посессо Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 17.02.2025г

				14.0	2.8.4/2	N.C.R.E.G	Т
Nº	Наименование	Macca	Белки,	Жиры, 🥄	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	блюда	порции	гр	гр	Lb The		
карт					The same of the sa		
Ы							
			Завтрак 7-1				
193	Каша	180	8,0	8,2	32,7	247	
	гречневая						
	вязкая на						
	молоке						
306	Какао с	200	3	4	20	122	
	молоком						
пр	конфета	18	0,63	5,4	10,44	93,6	
2/3	Бутерброд с	50/10/20	1	11	4	116	
	сыром и						
	маслом слив						
	ИТОГО	478				578,6	
			Второй за	автрак 7-11 ле	e T		
пр	яблоко	120	0,5	0,5	14,8	53,3	
			Обед 7-11	лет			
13	Салат из	60	0,6	3,0	2,9	43	
	свежих						
	помидоров						
56	Суп	250	2,4	5,7	15,7	130	
	рассольник				,		
	ленинградский						
182	Пюре овощное	150	3,0	2,8	22,6	134	
96	гуляш	100	13,8	14,5	3,9	199	
309	Компот из	200	1,2	0,1	29,5	127	
	кураги			, , ,	,		
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО		,			787,4	
		1.	Полдни	 κ	1	1.0.1,1	
299	Молоко	200	5,7	5,9	9,0	111	
	кипяченое	200	J, 1	J, J	,,,		
пр	Булка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
пр	ИТОГО	50	1,0	2,0	23,0	245	
	MIGIO		Ужин 7-11	ПОТ	<u> </u>		
125	Овощи	245	21,4	25,7	21,5	409	
147	тушеные с	243	21,7	23,1	21,5	707	
	мясом						
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
		30	2,4	3,75	21,15	129	
п р 1.5	печенье Хлеб Ic	50		0,5	24,15	123	
1.3		30	3,92	0,3	24,13	697	
	ИТОГО		D			09/	
		140	Второй уж		10.5	49	
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5		
	ИТОГО					2410,3	L

Утверждаю

Директор Хоссее Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 18.02.2025г

	**	3.6		D.T.C.		1	
№	Наименование	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	блюда	порции	гр	rp	гр		
карт							
Ы		<u> </u>			*		
			Завтрак 7-1				
229	Макаронные изделия с сыром	180	10,3	15,3	32,9	318	
301/6 30	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	63	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				497	
			Второй з	автрак 7-11 ле	Γ		
пр	груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	
			Обед 7-11 л	1 ет			
4.1	Сельдь филе порциями	30	4,8	2,2	-	39	
58	Суп борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	12,9	119	
184	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	3,9	31,6	190,8	
99	Котлета из говядины	90/20	9,7	10,0	13	184	
319	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	22,0	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					814,2	
			Полдник				
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					333	
			Ужин 7-11 л	тет			
183	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,83	5,67	38,58	260	
96	гуляш	100	13,8	14,5	3,2	199	
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					644	
			Второй ужі	ин			
пр	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
	ИТОГО			1		2396,1	

Утверждаю з

Директор Логино Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 19.02.2025г

N_{2}	Наименован	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	ие блюда	порции	гр	гр	гр	-3-2	
кар				_			
ты							
			Завтрак 7-1	1 лет			
210	Каша молочная	180	5,2	7,5	28,9	206	
	Дружба						
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
2/3	Бутерброд с	50/10/20	1	11	4	116	
2.0	сыром и маслом	30/10/20	1			110	
	ИТОГО	460				444	
		1	Второй за	автрак 7-11 ле	г		
пр	мандарины	100	0,8	0,2	7,5	35	
			Обед 7-11 л	іет	,	,	
пр	Икра кабачковая	30	0,4	1,55	2,2	25,5	
70	Суп свекольник	250	2,3	4,9	14,9	117	
113	Говядина тушенная с капустой	200	20,4	42,48	10,64	510	
309	Компот из изюма	200	1,2	0,1	29,5	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО			-1		933,9	
			Полдник				
297	йогурт	130	3,57	3,19	16,57	105,95	
292	Булочка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
	ИТОГО					239,95	
			Ужин 7-11 л	т			
119	Плов из говядины	250	26,1	25,2	42,2	509	
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					668	
			Второй ужи	1H			
пр	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
	ИТОГО					2374,15	

Шеф –повар:

Утверждаю

утверждаю Директор Посесоб Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 20.02.2025г

No	Наименование	Macca	Белки,	Жиры,	Углевод	ЭЦ	Цена
тех	блюда	порции	гр	rp	ы,		1
кар		1			гр		
ТЫ					•		
		Завтр	ак 7-11 лет	Γ			
196	Каша кукурузная	180	5,9	6,4	36,9	221	
306	молочная вязкая	200	3	4	20	122	
	Какао с молоком	45		+		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
п р	Сгущенное молоко		2,25	3,82	25,2	144,2	
1.3	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО	475	<u></u>	7.11		610,2	
	T-2		рой завтра		21.5	1.41.0	T
пр	банан	150	2,5	0,8	31,5	141,8	
4.4		1 22	д 7-11 лет	1.60			
44	Винегрет с фасолью	60	0,7	6,0	3,1	71	
69	Суп из овощей	250	1,9	3,5	10,7	86	
187	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	3,92	37,5	206,6	
79	Рыба припущенная	90	15,9	0,9	0,7	99	1
319	Напиток из плодов	200	0,7	0,3	22,0	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО		3,20	0,70	20,72	744	
		П	⊔ Олдник	1			
пр	СОК	200	0,0	0,0	22,0	88	
пр	сдоба	75	9,48 .	1,83	46,58	245	
<u>P</u>	ИТОГО		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1,03	,,,,,,	333	
		Ужи	н 7-11лет	1			
144	Картофель отварной с маслом	180/5	3,5	4,8	27,1	174	
86	Фрикадельки рыбные	90	11,3	8,9	6,6	153	
301	Чай с молоком и	200	1,6	1,5	11,3	62	
1.5	сахаром Хлеб 1c	50	3,95	0,5	24,15	123	
1.5	ИТОГО	30	3,73	0,5	47,13	512	
	MIOIO	Dana	DON THE			J12	
n.e.	FWALLIA	120 Broj	рой ужин	0.4	12,4	54,6	
пр	груша	120	0,5	0,4	12,4		
	ОТОГО					2395,6	

Шеф -повар:

Утверждаю

Директор Поменя Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ»21.02.2025г

№	Наименован	Macca	Боли	Winner	Углеводы,	ЭД	Цена
Tex	наименован ие блюда	порции	Белки, гр	Жиры, гр	улиеводы, гр	JL	цена
кар	ис олюда	порции	1 1	'P	3310	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	
ты							
	1		Завтрак 7-1	 1 лет			
194	Каша ячневая	180	6,2	7,2	32,2	225	
	молочная вязкая		,-	,-	,		
303	Чай из сухой	200	0,2	0,0	8,5	34	
	смеси с		-,-		- ,-	_	
	витаминами						
пр	конфета	18	0,63	5,4	10,44	93,6	
2/3	Бутерброд с	50/10/20	1	11	4	116	
	сыром и						
	маслом слив						
	ИТОГО	478				468,6	
			Второй за	в <mark>трак 7-11</mark> л	іет		
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
			Обед 7-11	лет			
36	Салат мазайка	60	0,9	4,5	5,5	67	
61	Суп	250	5,5	5,0	20,2	153	
	картофельный						
	С						
	макаронными						
	изделиями						
пр	Пельмени на	120	14,4	27,6	46,06	492	
201	пару				11.0		
301	Чай с	200	1,6	1,5	11,3	62	
	молоком и сахаром						
1.6	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
1.0	ИТОГО	00	3,20	0,20	20,72	928,4	
	11.01.0	<u> </u>	Полдни			720,1	
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО		-,.0			333	
	ИТОГО					1779	

Шеф –повар: