Директор Фиссия Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 02.12.2024г

					1132.10	- 9_ Valle	7
No	Наименование	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	блюда	порции	гр	гр	rp	6208L0	
карт					4	0300090000	
ы							
205	TC	100	Завтрак 7-1				
205	Каша манная	180	5,5	7,4	27,3	200	
	жидкая						
206	молочная	200	-				
306	Какао с	200	3	4	20	122	
2/2	молоком	50/10/20	1	1.1		116	
2/3	Бутерброд с	50/10/30	1	11	4	116	
	сыром и						
	маслом слив	4.60				100	
	ИТОГО	460				438	
	<i>E</i>	1.50		автрак 7-11 л		141.0	
пр	банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	
1.7			Обед 7-11				
17	Салат из	60	0,7	5,9	5,3	79	
(2)	моркови	250					
63	Суп	250	2,6	2,6	19,3	117	
	картофельный						
105	с крупой						
125	Овощи	245	21,4	25,7	21,5	409	
	тушеные с						
0.00	МЯСОМ						
320	Напиток	200	0,1	0,1	24,0	94	
	яблочный						
1.6	Хлеб 1с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					853,4	
		200	Полдни		100.0	00.0	
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88,0	
295	Корж	70	4,9	8,0	46,1	277	
	молочный						
	ИТОГО					365	-
			Ужин 7-11				
146	Картофельное	150	3,08	4,8	20,0	141	
	пюре					1.50	
109	Тефтели из	70/30	10,9	8,7	9,5	163	
	говядины						
	паровые						
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					463	
			Второй уж				
тр	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
	ИТОГО					2327,8	

Шеф -повар: Усынина Т.В.

Директор Лассенф Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОНИИ» 03.12.2024г

D.C.	TT	2.6			1055	5 7 9 0 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
No	Наименование	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	блюда	порции	гр	гр	rp.	200	
карт					100000	001000000000000000000000000000000000000	
Ы					1000	MKO MKO MKO	
			Завтрак 7-1		-412	Chenkalla	
78	Суп молочный	250	5,5	5,2	19,9	150	
	с макаронными						
	изделиями						
306	Какао с	200	3	4	20	122	
	молоком						
2/3	Бутерброд с	50/10/20	1	11	4	116	
	сыром и						
	маслом слив						
	ИТОГО	530				388	
	moro	330	Второй за	 ъвтрак 7-11 ло	OTE	300	
пр	грушо	150	0,6	0,5	15,5	68,3	
пр	груша	130			13,3	08,3	
2 (Обед 7-11 .	_			
2.6	Салат из	60	0,5	3,0	1,5	37	
	соленых						
	огурцов с						
	луком			:			
64	Суп	250	2,6	2,7	15,8	102	
	картофельный						
	с клецками						
119	Плов из	250	26,1	25,2	42,2	509	
	говядины						
310	Компот из	200	0,5	0,1	30,9	123	
	сухофруктов			-,-			
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
1.0	ИТОГО	00	3,20	0,70	20,72	925,4	
	HIOLO		Положения			723,4	
200	λ.τ.	200	Полдник			111	
299	Молоко	200	5,7	5,9	9,0	111	
* 0.0	кипяченое				50.4	222	
289	Булочка	100	7,8	8,5	52,4	322	
	сдобная					100	
	ИТОГО					433	
			Ужин 7-11.				
227	Макаронные	150/5	5,4	3,6	33,3	125	
	изделия						
	отварные						
99	Котлета из	90/20	9,7	10,0	13,0	184	
	говядины					į	
302	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	9,3	38	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
٠,٠		50	3,73	0,0		470	
	ИТОГО		Dmon a ¥			170	
		1.40	Второй уж		10.5	49	
тр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5		
	ИТОГО					2333,7	

Директор Деле СЕ.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОНИи» 04.12.2024г

N₂	Наименование	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех карт ы	блюда	порции	гр	гр	гр	O S COT LO STATE OF THE STATE O	цепа
			Завтрак 7-1	1 лет			
208	Каша пшенная молочная жидкая	180	6,7	8,2	30,0	223	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				461	
			Второй за	втрак 7-11 л	ет		
пр	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	
			Обед 7-11.				
2.4	Салат из морской капусты	60	0,6	0,1	0,2	4	
65	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,3	5,0	33,0	223	
144	Картофель отварной с маслом	180/5	3,5	4,8	27,1	174	
126	Голубцы ленивые	70	6,0	5,2	6,2	98	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
311	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70	
	ОТОГО		4			723,4	
			Полдник				
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88	
292	Булочка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
			жин 12 лет и с				
98	Жаркое по- домашнему	240	2,4	24,2	21,6	407	_
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
пр	вафли	40	1,6	12,0	24,4	212	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО		_			778	
			Второй ужі				
пр	яблокр	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
	ИТОГО					2286	

Шеф –повар:

Директор Лессей Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 05.12.2024г

№ тех карт ы	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, грагоо	ЭЩ	Цена
			Завтрак 7-1	1 лет			
207	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,5	7,3	27,6	196	
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	63	
10.1	Яйцо вареное	60	4,8	4,4	0,2	59	
2/3	Бутерброд м сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	520				434	
				автрак 7-11 л			
пр	груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3	
			Обед 7-11.				
14	Салат из свежих огурцов	60	0,4	2,9	18	36	
73	Суп уха с крупой	250	11,1	3,0	14,4	134	
183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,6	6,8	46,3	312	
130	Печень по-	90	13,0	9,0	1,9	141	
311	Напиток из св. плодов	200	0,2	0,1	17,2	70	
1.6	Хлеб 2 с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					847,4	
			Полдник	c			
297	йогурт	130	3,57	3,19	16,57	105,95	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					350,95	
			Ужин 7-11.	лет			
187	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	4,7	45,0	248	
79	Рыба припущенная	90	15,9	0,9	0,7	99	
301	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					506	
			Второй уж	ин			
Пр	банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	
	ИТОГО					2348,45	

Директор всемей Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 06.12.2024г

№ тех кар ты	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	μє	Цена
			Завтрак 7-11				
206	Каша овсяная молочная жидкая	180	6,9	9,1	28,8	231	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
4	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
10.1	яйцо	60	4,8	4,4	0,2	59	
	ИТОГО	520				528	
			Второй за	втрак 7-11 ло	ет		
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
			Обед 7-11 л	іет			
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	4,9	3,8	65	
55	Суп щи из свежей капусты	250	2,0	6,2	8,8	103	
пр	позы	130	15,6	39,0	49,4	611	
303	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,2	0,0	8,5	34	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					967,4	
			Полдник				
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88,0	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					1877,4	

Шеф-повар Усынина Т.В.

Директор Моссессой Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 09.12.2024г

N.C.	Hamas	N/L	E	0.40	11/2/2000	22.00 At A	**
№ тех карт	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Уклеводы, гр		Цена
Ы							
_			Завтрак 7-1	1 лет			
193	Каша гречневая вязкая на	180	8,0	8,2	32,7	247	
	молоке						
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
пр	конфета	18	0,63	5,4	10,44	93,6	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	478				578,6	
			Второй за	втрак 7-11 л	ет		
пр	яблоко	120	0,5	0,5	14,8	53,3	
•			Обед 7-11.		, ,		
13	Салат из свежих помидоров	60	0,6	3,0	2,9	43	
56	Суп рассольник ленинградский	250	2,4	5,7	15,7	130	
182	Пюре овощное	150	3,0	2,8	22,6	134	
96	гуляш	100	13,8	14,5	3,9	199	
309	Компот из кураги	200	1,2	0,1	29,5	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					787,4	
			Полднив	c			
299	Молоко кипяченое	200	5,7	5,9	9,0	111	
пр	Булка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
	ИТОГО					245	
			Ужин 7-11.	лет			
125	Овощи тушеные с мясом	245	21,4	25,7	21,5	409	
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
пр	печенье	30	2,4	3,75	21,15	129	
1.5	Хлеб 1с	50	3,92	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					697	
			Второй уж	ин	-		
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
	11200114400 Patrillia		- , -	- ,-	+ /	2410,3	

Директор Лассия Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 10.12.2024г

3.0		7.0			All Allender		
№ тех карт ы	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Угяеводы, гр	ЭЦ	Цена
			Завтрак 7-1	1 лет			
229	Макаронные изделия с сыром	180	10,3	15,3	32,9	318	
301/6 30	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	63	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				497	
			Второй з	автрак 7-11 ле	Г		
пр	груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	
			Обед 7-11 л	1 ет			
4.1	Сельдь филе порциями	30	4,8	2,2	*	39	
58	Суп борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	12,9	119	
184	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	3,9	31,6	190,8	
99	Котлета из говядины	90/20	9,7	10,0	13	184	
319	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	22,0	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					814,2	
			Полдник		·		
тр	СОК	200	0,0	0,0	22,0	88	
тр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					333	
			Ужин 7-11 J				
183	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,83	5,67	38,58	260	
96	гуляш	100	13,8	14,5	3,2	199	
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					644	
			Второй ужи	1H			
ıp	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
	ИТОГО					2396,1	

Директор Рессессов Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 11.12.2024г

		т—			A STATE OF THE	CE-11/2 18 18 27	
N_2	Наименован	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ	Цена
тех	ие блюда	порции	гр	гр	Гр	EL-EL-	
кар			_		_		
ТЫ							
			Завтрак 7-11	лет			
210	Каша молочная Дружба	180	5,2	7,5	28,9	206	
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	460				444	
				втрак 7-11 лет			
пр	мандарины	100	0,8	0,2	7,5	35	
			Обед 7-11 л	ет			
пр	Икра кабачковая	30	0,4	1,55	2,2	25,5	
70	Суп свекольник	250	2,3	4,9	14,9	117	
113	Говядина тушенная с капустой	200	20,4	42,48	10,64	510	
309	Компот из изюма	200	1,2	0,1	29,5	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					933,9	
			Полдник				
297	йогурт	130	3,57	3,19	16,57	105,95	
292	Булочка алтайка	50	4,0	2,0	23,8	134	
	ИТОГО					239,95	
			Ужин 7-11 л	ет			
119	Плов из говядины	250	26,1	25,2	42,2	509	
300	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123	
	ИТОГО					668	
			Второй ужи	Н			
пр	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
	ИТОГО					2374,15	

Шеф –повар:

Директор Ламиева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 12.12.2024г

Th.C.	TT	D. #		270	77	77			
№ тех кар ты	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод ы, гр	ЭЦ	Цена		
		Завтп	ак 7-11 ле						
196	Каша кукурузная молочная вязкая	180	5,9	6,4	36,9	221			
306	Какао с молоком	200	3	4	20	122			
пр	Сгущенное молоко	45	2,25	3,82	25,2	144,2			
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123			
	ИТОГО	475				610,2	C		
		Втој	ой завтра	к 7-11 лет	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
пр	банан	150	2,5	0,8	31,5	141,8			
		1	ц 7-11 лет						
44	Винегрет с фасолью	60	0,7	6,0	3,1	71			
69	Суп из овощей	250	1,9	3,5	10,7	86			
187	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	3,92	37,5	206,6			
79	Рыба припущенная	90	15,9	0,9	0,7	99			
319	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	22,0	127			
1.6	Хлеб 2с	80	5,28	0,96	26,72	154,4			
	ИТОГО					744			
		П	олдник						
пр	СОК	200	0,0	0,0	22,0	88			
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245			
	ИТОГО					333			
			н 7-11лет						
144	Картофель отварной с маслом	180/5	3,5	4,8	27,1	174			
86	Фрикадельки рыбные	90	11,3	8,9	6,6	153			
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62			
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	0,5	24,15	123			
	ИТОГО					512			
		Втог	ой ужин						
пр	груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6			
	ИТОГО					2395,6			

Шеф –повар:

Директор Лессее Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 13 .12.2024г

№ Tex	Наименован ие блюда	Macca	Белки,	Жиры,	Углеводы,	311	Цена
кар	ис олюда	порции	гр	Гр	rp	CAN	
			Завтрак 7-1	1 лет			
194	Каша ячневая молочная вязкая	180	6,2	7,2	32,2	225	
303	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,2	0,0	8,5	34	
пр	конфета	18	0,63	5,4	10,44	93,6	
2/3	Бутерброд с сыром и маслом слив	50/10/20	1	11	4	116	
	ИТОГО	478				468,6	
			Второй за	втрак 7-11 л	ет		
пр	мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49	
			Обед 7-11	лет			
36	Салат мазайка	60	0,9	4,5	5,5	67	
61	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,5	5,0	20,2	153	
пр	Пельмени на пару	120	14,4	27,6	46,06	492	
301	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
1.6	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	154,4	
	ИТОГО					928,4	
	3		Полдни				
пр	сок	200	0,0	0,0	22,0	88	
пр	сдоба	75	9,48	1,83	46,58	245	
	ИТОГО					333	
	ИТОГО					1779	

Шеф –повар: