

Утверждено

Директор *Тамара* Е.В. Хамусева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 16.09.2024г.



| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| 205 | Каша манная жидкая молочная | 180 | 5,5 | 7,4 | 27,3 | 200 |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 |
| 2/3 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/30 | 1 | 11 | 4 | 116 |
| | ИТОГО | 460 | | | | 438 |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| пр | банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 17 | Салат из моркови | 60 | 0,7 | 5,9 | 5,3 | 79 |
| 63 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,6 | 2,6 | 19,3 | 117 |
| 125 | Овощи тушеные с мясом | 245 | 21,4 | 25,7 | 21,5 | 409 |
| 320 | Напиток яблочный | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,0 | 94 |
| 16 | Хлеб 1с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 |
| | ИТОГО | | | | | 853,4 |
| Полдник | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| 295 | Корж молочный | 70 | 4,9 | 8,0 | 46,1 | 277 |
| | ИТОГО | | | | | 365 |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | |
| 146 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 4,8 | 20,0 | 141 |
| 109 | Тефтели из говядины паровые | 70/30 | 10,9 | 8,7 | 9,5 | 163 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36 |
| 15 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 |
| | ИТОГО | | | | | 463 |
| Второй ужин | | | | | | |
| пр | яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| | ИТОГО | | | | | 2327,8 |

Шеф – повар: Усыловича Т.В.

Утверждено

Директор *Лазарева* В. Хамусева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШ» 17.09.2024г

| № тех карт ы | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 78 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,2 | 19,9 | 150 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| 2.3 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 530 | | | | 388 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | груша | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 68,3 | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 2.6 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,5 | 3,0 | 1,5 | 37 | |
| 6.4 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,6 | 2,7 | 15,8 | 102 | |
| 119 | Плов из говядины | 250 | 26,1 | 25,2 | 42,2 | 509 | |
| 310 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123 | |
| 1.6 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 925,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 299 | Молоко кипяченое | 200 | 5,7 | 5,9 | 9,0 | 111 | |
| 289 | Булочка сдобная | 100 | 7,8 | 8,5 | 52,4 | 322 | |
| | ИТОГО | | | | | 433 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 150/5 | 5,4 | 3,6 | 33,3 | 125 | |
| 99 | Котлета из говядины | 90/20 | 9,7 | 10,0 | 13,0 | 184 | |
| 302 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,3 | 38 | |
| 1.5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 470 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | мандарины | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 | |
| | ИТОГО | | | | | 2333,7 | |

Шеф-повар

Усылина Т.В.

Утверждаю

Директор *Лазина В. Хамусва.*

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 18.09.2024г

| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|--|--------------|-----------|----------|--------------|--------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 208 | Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 6,7 | 8,2 | 30,0 | 223 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| 2-3 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 460 | | | | 461 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2-4 | Салат из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 4 | |
| 65 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 7,3 | 5,0 | 33,0 | 223 | |
| 1-44 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 3,5 | 4,8 | 27,1 | 174 | |
| 126 | Голубцы ленивые | 70 | 6,0 | 5,2 | 6,2 | 98 | |
| 1-6 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| 3-11 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 70 | |
| | ИТОГО | | | | | 723,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88 | |
| 2-2 | Булочка алтайка | 50 | 4,0 | 2,0 | 23,8 | 134 | |
| Ужин 12 лет и старше | | | | | | | |
| 98 | Жаркое домашнему | 240 | 2,4 | 24,2 | 21,6 | 407 | |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36 | |
| пр | вафли | 40 | 1,6 | 12,0 | 24,1 | 212 | |
| 1-5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 778 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | яблocr | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | |
| | ИТОГО | | | | | 2286 | |

Шеф –повар:

Усынина Т.В.



Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СОШ» 19.09.2024г

| № тех карт ы | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|----------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 207 | Каша рисовая молочная жидкая | 180 | 4,5 | 7,3 | 27,6 | 196 | |
| 301 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | 63 | |
| 10.1 | Яйцо вареное | 60 | 4,8 | 4,4 | 0,2 | 59 | |
| 2/3 | Бутерброд м сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 520 | | | | 434 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | груша | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 68,3 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 14 | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,4 | 2,9 | 18 | 36 | |
| 73 | Суп уха с крупой | 250 | 11,1 | 3,0 | 14,4 | 134 | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | 10,6 | 6,8 | 46,3 | 312 | |
| 130 | Печень по-строгановски | 90 | 13,0 | 9,0 | 1,9 | 141 | |
| 311 | Напиток из св. плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 70 | |
| 1.6 | Хлеб 2 с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 847,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 297 | йогурт | 130 | 3,57 | 3,19 | 16,57 | 105,95 | |
| пр | сдоба | 75 | 9,18 | 1,83 | 46,58 | 245 | |
| | ИТОГО | | | | | 350,95 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 187 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,4 | 4,7 | 45,0 | 248 | |
| 79 | Рыба припущенная | 90 | 15,9 | 0,9 | 0,7 | 99 | |
| 301 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36 | |
| 1.5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 506 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| Пр | банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | |
| | ИТОГО | | | | | 2348,45 | |

Шеф –повар: Усманова Т.В.

Утверждаю

Директор *В. Хамусва*

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 20.09.2024г



| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 206 | Каша овсяная молочная жидкая | 180 | 6,9 | 9,1 | 28,8 | 231 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| 4 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| 10.1 | яйцо | 60 | 4,8 | 4,4 | 0,2 | 59 | |
| | ИТОГО | 520 | | | | 528 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | мандарины | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 25 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 4,9 | 3,8 | 65 | |
| 55 | Суп щи из свежей капусты | 250 | 2,0 | 6,2 | 8,8 | 103 | |
| пр | позы | 130 | 15,6 | 39,0 | 49,4 | 611 | |
| 303 | Чай из сухой смеси с витаминами | 200 | 0,2 | 0,0 | 8,5 | 34 | |
| 1.6 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 967,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 | |
| пр | сдоба | 75 | 9,48 | 1,83 | 46,58 | 245 | |
| | ИТОГО | | | | | 1877,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф-повар Усынина Т.В.

Утверждаю

Директор *Васильева* Т.В. Хамусева.



Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШ№1». 23.09.2024г.

| № тех карт | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 193 | Каша гречневая вязкая на молоке | 180 | 8,0 | 8,2 | 32,7 | 247 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| пр | конфета | 18 | 0,63 | 5,4 | 10,44 | 93,6 | |
| 2/3 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 478 | | | | 578,6 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 14,8 | 83,3 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 13 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 3,0 | 2,9 | 43 | |
| 56 | Суп рассольник ленинградский | 250 | 2,4 | 5,7 | 15,7 | 130 | |
| 182 | Пюре овощное | 150 | 3,0 | 2,8 | 22,6 | 134 | |
| 96 | гуляш | 100 | 13,8 | 14,5 | 3,9 | 199 | |
| 309 | Компот из кураги | 200 | 1,2 | 0,1 | 29,5 | 127 | |
| 16 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 787,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 299 | Молоко кипяченое | 200 | 5,7 | 5,9 | 9,0 | 111 | |
| пр | Булка алтайка | 50 | 4,0 | 2,0 | 23,8 | 134 | |
| | ИТОГО | | | | | 245 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 125 | Овощи тушеные с мясом | 245 | 21,4 | 25,7 | 21,5 | 409 | |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36 | |
| пр | печенье | 30 | 2,4 | 3,75 | 21,15 | 129 | |
| 1,5 | Хлеб 1с | 50 | 3,92 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 697 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | мандарины | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 | |
| | ИТОГО | | | | | 2410,3 | |

Шеф –повар:

Усынина Т.В.

Утверждено

Директор *Ласмис* Е.В. Жамуева.

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 24.09.2024г

| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 229 | Макаронные изделия с сыром | 180 | 10,3 | 15,3 | 32,9 | 318 | |
| 301/630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | 63 | |
| 23 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 460 | | | | 497 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | груша | 120 | 0,5 | 0,4 | 12,4 | 54,6 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 41 | Сельдь филе порциями | 30 | 4,8 | 2,2 | - | 39 | |
| 58 | Суп борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,0 | 6,2 | 12,9 | 119 | |
| 184 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,6 | 3,9 | 31,6 | 190,8 | |
| 99 | Котлета из говядины | 90/20 | 9,7 | 10,0 | 13 | 184 | |
| 319 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 22,0 | 127 | |
| 16 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 814,2 | |
| Полдник | | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88 | |
| пр | сдоба | 75 | 9,48 | 1,83 | 46,58 | 245 | |
| | ИТОГО | | | | | 333 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,83 | 5,67 | 38,58 | 260 | |
| 96 | гуляш | 100 | 13,8 | 14,5 | 3,2 | 199 | |
| 301 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | 62 | |
| 1,5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 644 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | |
| | ИТОГО | | | | | 2396,1 | |

Шеф-повар:

Уселихина Т.В.

Утверждаю

Директор *В. В. Хамусева*

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевский СКОШИ» 25.09.2024г

| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|---------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 210 | Каша молочная Дружба | 180 | 5,2 | 7,5 | 28,9 | 206 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| 273 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 460 | | | | 444 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | мандарины | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| пр | Икра кабачковая | 30 | 0,4 | 1,55 | 2,2 | 25,5 | |
| 70 | Суп свекольник | 250 | 2,3 | 4,9 | 14,9 | 117 | |
| 113 | Говядина тушенная с капустой | 200 | 20,4 | 42,48 | 10,64 | 510 | |
| 309 | Компот из изюма | 200 | 1,2 | 0,1 | 29,5 | 127 | |
| 1.6 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 933,9 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 297 | йогурт | 130 | 3,57 | 3,19 | 16,57 | 105,95 | |
| 292 | Булочка алтайка | 50 | 4,0 | 2,0 | 23,8 | 134 | |
| | ИТОГО | | | | | 239,95 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 119 | Плов из говядины | 250 | 26,1 | 25,2 | 42,2 | 509 | |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 36 | |
| 1.5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 668 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | |
| | ИТОГО | | | | | 2374,15 | |

Шеф –повар:

Усынина Т.В.

Утверждаю

Директор *В. Хамуева*


Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 26.09.2024г

| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углевод, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------|----------|-------------|---------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 196 | Каша кукурузная молочная вязкая | 180 | 5,9 | 6,4 | 36,9 | 221 | |
| 306 | Какао с молоком | 200 | 3 | 4 | 20 | 122 | |
| пр | Сгущенное молоко | 45 | 2,25 | 3,82 | 25,2 | 144,2 | |
| 1.5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | 475 | | | | 610,2 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | банан | 150 | 2,5 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 44 | Винегрет с фасолью | 60 | 0,7 | 6,0 | 3,1 | 71 | |
| 69 | Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,5 | 10,7 | 86 | |
| 187 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 3,92 | 37,5 | 206,6 | |
| 79 | Рыба припущенная | 90 | 15,9 | 0,9 | 0,7 | 99 | |
| 319 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 22,0 | 127 | |
| 1.6 | Хлеб 2с | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 744 | |
| Полдник | | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88 | |
| пр | сдоба | 75 | 0,48 | 1,83 | 46,58 | 245 | |
| | ИТОГО | | | | | 333 | |
| Ужин 7-11 лет | | | | | | | |
| 144 | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 3,5 | 4,8 | 27,1 | 174 | |
| 86 | Фрикадельки рыбные | 90 | 11,3 | 8,9 | 6,6 | 153 | |
| 301 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | 62 | |
| 1.5 | Хлеб 1с | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 123 | |
| | ИТОГО | | | | | 512 | |
| Второй ужин | | | | | | | |
| пр | груша | 120 | 0,5 | 0,4 | 12,4 | 54,6 | |
| | ИТОГО | | | | | 2395,6 | |

Шеф –повар:

Усынина Т.В.

Утверждаю

Директор  Е.В. Хаймуева.



Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» 27.09.2024г

| № тех кар-ты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|--|--------------|-----------|----------|--------------|--------------|------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 194 | Каша ячневая молочная вязкая | 180 | 6,2 | 7,2 | 32,2 | 225 | |
| 303 | Чай из сухой смеси с витаминами | 200 | 0,2 | 0,0 | 8,5 | 34 | |
| пр | конфета | 18 | 0,63 | 5,4 | 10,44 | 93,6 | |
| 2,3 | Бутерброд с сыром и маслом слив | 50/10/20 | 1 | 11 | 4 | 116 | |
| | ИТОГО | 478 | | | | 468,6 | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| пр | мандарины | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 36 | Салат мазайка | 60 | 0,9 | 4,5 | 5,5 | 67 | |
| 61 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,0 | 20,2 | 153 | |
| пр | Пельмени на пару | 120 | 14,4 | 27,6 | 46,06 | 492 | |
| 301 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | 62 | |
| 1,6 | Хлеб ржаной | 80 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | 154,4 | |
| | ИТОГО | | | | | 928,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| пр | сок | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88 | |
| пр | сдоба | 75 | 9,48 | 1,83 | 46,58 | 245 | |
| | ИТОГО | | | | | 333 | |
| | ИТОГО | | | | | 1779 | |

Шеф –повар:

Усынина Т.В.