У гасрждаю

Директор *Гоенесо* Е.В. Хамуска.

Мещо по пограстам	POZ	Typy	плясискай	(кошь	14 1052024T
-------------------	-----	------	-----------	---	------	-------------

					PASC TY	CKOWN, SEBER
N_2	Наименован	Macca	Feligu,	Жиры.	Углеводы.	ЭЦ
$\mathrm{T}(\mathbb{C}[X])$	не блюда	нерции	гp	Гр	гр	100 man 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10
кар					The state of the s	TAHAHIYA COMME
THE						300
			трав 12логі	т старине		
205	Каша манная	~ (1	6.8	12.7	33.4	777
	модочная					
	жидкая					
306	Какао с	200			20	122
3.13	молоком	50.10.30	*		4	1.17
2.03	Бутерброд с	50110/20	Ī	, il	4	116
	сыром и					
	маслом НТОГО	500				511
	HIOLO		і Іторой завтр	01: 12 (10): 11 0	FANTIA	211
1115	банан	1.	andlor careily	12,110, 11 6	31.5	141.8
ıρ	Oanan		лед <u>(2.јет</u> и		. 1	141,0
7	Салат из		1.0.7	()	13.3	79
1	моркови			1 -1)	
53	Суп	750	- (1.6	19.3	117
,.	картофеньный					
	с крупой					
125	Овощи	534	-1-1	5.7	- 1.5	4()9
	тушеные с					
	МЯСОМ					
320	Напиток	200	0.1	- (1.1	24,0	94
	яблочный					
1.6	Хлеб 2с	80	5.28	0.96	26.72	154.4
	ИТОГО					853.4
			ilo, cum	L.	# · ·	
rp [СОК		1.11		12,0	88
295	Корж	70	1.0	- 1 (1	- 16.1	277
	молочный					
	НТОГО					365
			Z SESSES			
146	Картофеньное			8	- (0.0	141
	шоре					
]()9	Тефтели из	10.30	14,9	1 5.7	- 0.5	163
	говядины					3/
300	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	9,1-	36
1.5	Хлеб Іс	(5:)	3.9.	10.5	.4.15	123
	HTOFO					463
			Rioponisa		. ¬	
ip _	яблоко				1.7	66.6
	HTOLO					2400.8

Утверждаю

Директор Весече Е.В. Хамуева.

Меню по возрастам I БОУ «Туру чтаевская СКОНИ» 15.10.2024g

					H3.6 3	1600	
, Va	Наименован	Macca	Белец.	Жиры.	. Углеведы,	30HdR3IN30848	Пен
$T \in X$	не блюда	порции	rp .	rip	тр Тр	SOHAIL JIANGE	
кар						The same of the sa	
7.51							
)			- 14-		
78	Суп молочный с	1 2 1	втрак 12лет из	caline	100	1.50	
7.5	макаронными изделиями				19.9	150	
306	Какао с молоком	100	3		20	122	
2 3	Бутерброд с	50 10/20	1		1.	116	
	сыром и маслом						
	НТОГО	530				388	
			Bropoli janepa	e 12 der u cia	pilie		
пр	груша	15/	0.5		15.5	68.3	
			Обед 12 нет и ста	hine	-		
2.6	Салат де	, 6(1	0.4	10	5	5.7	
	соленых отурнов			,			
	с луком						
6.1	Суп			.7	15.8	102	
	картофецьный с клецками						
[] ()	Плов из			4.1	10.2	509	
	говядины						
310	Компот из смеси сухофруктов	1 200	0.5	T.J	30.9	123	
1.6	Хлеб 2с	80	5.28	1 96	26.72	154,4	
	ИТОГО					925.4	
			Поданик				
200	Молоко кипяченое			()	0 ()	111	
082	Булочка слобиая				2.0	122	
	HTOFO					433	
			Ужин				
227	Макаронные изделия отвариы!	17.0/5	7.8	,'0	35,5	207	
)()	Котлета из говядины	10 - 20			14.8	210	
3()2	Чай с лимоном		0.2	7.0	9.3	38	
1.5	Хлеб Іс	: 0	3,95	,5	21.15	123	
	ИТОГО			-		578	
	1 77		Второй ужил				
ip	мандарины		1.1		THE	.10	
	ИТОГ					2441.7	

Impresson Lactured, E.B. Nament

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОППИ» 16.10.2024г

					日西岛巴湾	1041,80kg = 588	
No	Наимспование		Белкв.	Жиры.	Углеводы,	ЭЦ.	He
rex	6)molta	14.112114644	4.12	1 I.	J.D.	1	
карт					3	Martinet Maria California	
5.7					4	LAIVAGO 16	
200	10		втрак 12 чет в	an .			
208	Каша пшегная	2.70	8.0	3,2	36.7	301	
	молочная						
306	жидкая	1.	12				
.1170	Какао с	200			20	122	
2.3	МОЛОКОМ	10.00					
	Бутерброд					116	
	сыром ч		1				
	маслом слив	500			-	730	
	ИТОГО	5111)		10		539	
	I		Broboff saurp			2.5	
1D	мандарчиы		0.8	1.1.2	7.5	35	
	C		(166) 12.000 P.C		- > 0	222	
65	Суп				=3;()	223	
	картофельный						
2.4	с бобовыми						
4	Салат из	60	() ((1.)	(0.1)	4	
	морской						
1 1 1	канусты						
144	Картофель	11.0 5	- 1	2		1.7.1	
	отварчой с						
1.26	маслом			1	123	0.0	
126	Голубиы ленивые		. 60	5.2	6.2	98	
1 6	Хлеб 20			0.06	26.72	154.4	
11		1200.		1.1	+ 17.2	7()	
111		2,00		1	1 1 , 2 1	/()	
	СВСЖИХ ПЛОДОВ					732 (
	НТОГО		T.7			723,4	
140		200.	Чолинк		2.3.0	0.0	
1p			(10)	0.0		88	
292			1 ()	()	3.8	134	
	алтайка					222	
	ALOLO					222	
0	Monay) wan	0.3	3 - 1	500	
8	Жаркое по-		29.9	-(),)	27,1	508	
00	домашнему				0.1	2.6	
()()	Чай с сахаром			100	0.1	36	
ıp.	вафли		196	12.0	21,4	212	
.5	Хлеб іс			1	24.15	123	
	HTOFO					879	
			Второн ужи				
gı	яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	
	HTOFO					2465	

Шеф -повар: Усынина Т.В.

Лиректу всеесе F.B. Хам чава

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская (КОПИ» 17:10:2024)

					A Sta Stance	10000	
No	Hannenspanne	Massa	1 ransa	710	1802 MASSON	ON SUNDER SON	Hen
	Наименование	Macca	Белиси.	Жиры.	myant on are	T130 301	11:11
тех	блюда	порции	гр	гр	LD		
карт							
Ы			- 13			1	
07	Каша рисевая		ampas 12 ger i	i casbine		268	
	RSHPOROM					-00	
801	жидкая Чай с молоком и				11.3	63	
191					1 1 1 1 1	(1)	
0,1	сахаром	60	1,8	1.1	0,2	59	
2/3	Яйца вареные	50/10/20	1.0	4,4			
1/2	Бутерброд с	30 (0/20			4	116	
	сыром и маслом						
	СЛИВ	51,1)					
	Haôlo	C /,//		1.0		506	
				раз 12 тол чета	*		
ıp	тру ша				15.5	68.3	
			Обед 12лет и с	тарше			
1.1	Салат из свежих	1.0	[1.]		18	36	
	огуриов						
7.3	Суп уха с кручой	2.6			1.4	134	
83	Каша гречневая	100.5		1.8	16.3	312	
	рассынчатая						
30	Печень но-	9()	13.0	0.0	1.9	1-11	
	строгановски						
11	Напитом из св	()//	0.5	1	7)	70	
	плодов						
()	Хлеб 1/2					1,54,4	
	HIOLO					847.4	
			Цол шиз				
97	йогурт		3.5	19	16.57	105.95	
ıp	сдоба	-, -	9,18	11 1 3 3	-16.58	245	
1	ИТОГО					350.95	
	11:0: /		N senti			1.00.77	
87	Каша рисовая				(5.)	248	
11/			+			270	
19	рассышатая Рыба	0()		(1.9	0.7	99	
1				17.9	0.7	/7	
()]	припущенная		()]	1100	0.1	36	
501	Чай с сахаром	20(0.2	0,0		123	
5	Хлеб Іс	5()	3.05	1.0,0	74.15	506	
	HIOLO					200	
			Ryopoli va	Ra .			
бана	H					111,8	
ИТС)FO					2420.4519	

Директир Весесей F. В. Хазаусва.

Меню по возрастам ГБОУ «Туруптасвская СКОШИ» 18.10.2024

$\mathcal{N}_{\underline{0}}$	Наименован	Macca	Белки,	Жиры,	Углеведы.	TIC NHAN IIIKO	Цен
тех	нс блюда	порции	rp	гр	Гр	SQHM90	
кар		1,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			- 1		
ты							
		Bar	прак 12лет г	cciapine			
206	Каша овсяная		X s	14.1	35.3	312	
	молочная						
	жидкая						
306	Какао с			1	2.0	122	
	МОЛОКОМ						
2/3	Бутерброл с	(), (1)		1	4	116	
	сыром н						
100	маслом слив		1.0	4 4	0.2	7.0	
10.1	ОТОТО	560	4,8	1.4	0.2	59	
	HTOFO			1.7		609	
ETP)	Marina	į.	طيقتوة يتسافي		: 10.5	4()	
пр	мандарин		ner 12 mer ir i			4.7	
25	Салат из	60	10,8		.N	65	
2,1	СВСКЛЫ С	(11)				0.5	
	раститительн						
	ым маслом						
55	Cyn min irs				5 8	103	
	свежей						
	капусты с						
	картофелем						
пр	ПОЗЫ	130	15.6	39.0	49.4	611	
303	Чай из сухой	, 00	0.0	().()	7,2	34	
	смоси с						
	вытаминами						
1.6	Хиеб до				77.72	154.4	
	MIOLO					267,4	
	Respect through		Нолдин		22.0	0.0	
пр	Сок	200	A 1)	(.()	22.0	88	
пр	слоба			- 87	46:58	1 245	
	MIO1 O					333	
	MIOLO					1958.4	

Шеф-повар: Устанина Т.В.

Утвержа

Директор **Госессия В.** Хамуска

Меще по возрастам ГБОУ «Туручтаевская СКОШИ» 21.10.2024г

					Mark of	Summer of A Ball	
№ Tex Kapt	Нанмечование блюда	масса порции	Беліки. Гр	Жиры. гр	Угл енод уа гр	A SOLOSO HOME	Lleua
			Barryak 12mer i	1 / 1 · proc			
193	Качта сречневая вязкая на модоке				70.7	247	
306	Какао с молоком				_1	122	
пр	конфота	C			5 1 6 1	93.6	
2/3	Бутерброд с сырот и мас ют слив	FF '()/2')				116	
	HIOLO	C 1 Q				578.6	
			Bropaii mar	peace (Cheriters	ibine		
пр	яблоко				11.8	53,3	
			Обед 12лот и	Crabilit			
13	Салат из свежих помидоров	50	+ 9.6	0,-	2.9	43	
56	Суп рассольник ленингралский		2.1	.7	. 15.7	130	
182	Пюре овонное	151	3.0	2,8	22.6	134	
96	гулош	100	11,9	115		100	
309	Komuot iii uponor upu sio i cymeinav			1.1		127	
1.6	Хлеб 2с	300	5.08	0,96	1672	154,4	
	ИТОГО					787.1	
			Harring	k'			
299	Молочо Молочо			o.	5.0	111	
пр	Булочка алтайка				23.8	1.34	
,	ИТОГО					245	
			Ужин				
125	Овония туппеные	210	2: 4		1015	109	
300	Haii c savapov		11.5	ĵ.		36	
пр	Пеленге		. ^ 1		1,15	150	
1.5	XJie6 ic			4.5	4.15	123	
	Плого					607	
	1.4		Второй уа	GELL.			
пр	мандарич			,	10.5	(19	
	MIOLO					2410.3	

Шеф -повар: Усышина Т.В.

Утвер глаю

Hupewir Decement E. R. Samona.

Мени по операстры 1 50 У Турьигаевска СВОЛИИ 22.10.2021

				1	Sa to State of the same	100 M	
Nº	Наимечование	Macca	begier.	Жиры.	удеводы,	ДСетина	Цена
тех	блюда	перции	1 p	гр	SO BOHLEWIO	THE COURSE OF TH	
карт							
1,1							
		}2	nipas 12. mm	e mapine			
229	Макарсиные			70.6	2.1	407	
	изделия с						
	сыром						
301/	Чай с молоком	200	1.6	1.3	1.3	63	
630	и сахаром			+			
2/3	Бутерброде	-0/:0/20		1.1	1	116	
	сыром и						
	May toys Citted						
	TILOLO	= 10				586	
			Второн завт	12.101 и с	rapuic		
нр	груша	120	0.5	11,4	i 2.4	54.6	
			Эбед Г2дет и с	тарше			
4.1	Сельдь		- 1.8-	11.2		. 39	
	пордиами				.i		
58	Суч борш с	2 ()	. 20	6.5	12.9	119	
	капустой и						
	картофолем						
184	Качна порловая	150			.3.8	203.5	
	рассыцчатач				4 -		
00	Коглета из	1/0/20			. 1.8	210	
	ГОВЯДИЧЫ			10			
319	Напиток из				- 1,1)	127	
	илодов	,			. /		
	ШШОвичка						
1.6	X.m5.2c				475 72	154.4	
1	HTOFO					852.9	
	ERIOLO		Цоррани			0.34.7	
1112	COR	7()(1	(),()	()_()		88	
ub.			9.48	.83	6.58	245	
пр	сдоба		7.10	.0.7	0.00	333	
	MTOFO		Ужин			222	
. () 5	1.0			5 6-	8.58	260	
193	Капта	. (1	8	121	0.00	_00	
	Lboancesa						
	Бассиндалаа					199	
06	Lr ishi						
301	Чай с мологом	(+(1 1		1.3	62	
	и сахаром				1.16	122	
1.5	Хлоб 1с		3.05		1,15	123	
	HIOLO					- 644	
			Bropon 52	1111			
ПЭ	яблоко				1.8	53.3	
	HTOFO					2523.8	

Лирен ор Массасов. В. Хайсва.

Меню по возрастам ГБОУ «Туручтаевская сконии» 23.10.2024

3.0					0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	THE LOOKING	
\mathcal{N}_2	Наименование	Macca	Белки.	Жиры.	Уклеводые	AGOSHBIO MI	Hena
тех	блюда	порщин	ı b	th	LD.	THE STREET STREET	
карт							
1,1		14					
210	10		erpac Charm	,			
21()	Каша молочная Дружба		F 1	In d)	281	
306	Какао с	200	1 3		20	122	
	MOJOROM						
3 ;	Бутерброди	· · · · ()/ * /)				116	
	сирол и						
	маслом слив						
	HTO! O	500				519	
			Второй завтр	ак 12лет и ст	арше		
ub	мачдарчны	100	0.8	(1.2	7.5	35	
		(Эбел 12лет и с	тарше			
411	Икра		0.1			25.5	
	Katamagag			1			
7()	СУп			()		117	
	СВСКОЛЬНИК						
113	Говядича	()()		12.48	0.64	510	
	тущеная с						
	капустой						
300	Koming ha				29.5	127	
	изюмя						
1.6	Хлеб 2е		€ 28	96	. 6.72	154.4	
	ИТОГО					933,9	
			Полдинк				
297	Йогурт	130-	3.57	3 10	16.57	105,95	
292	Булочка				73.8	134	
	алтайка						
	HIOLO					230.95	
			7 26 11 11				
110	Плович			5.2	42.2	509	
	говядичы		*				
3()()	Чай с сахаром			0.0	0.1	36	
1.5	Хлеб 1с				^4:15·	123	
	HTOLO					668	
			Rioponis	111			
пр	яблоко	17.0			1.8	53,3	
1	ИТОГО					2348.15	

Утверживю

Лиректор **Прессесое Г.В.** Хартена.

Меню по возрастам ГБОУ «Туручтаевская СКОПИ» 24.10.2024)

Nº Tex	Наименование блюда	Масся	Белки. 1 р	Жиры, гр	Углеводы, гр	ЭЦ	Herra
карт							
		39	орак Галеги	CO ADMIC			
106	Канта		, , , , , , , , , , , , ,	106		2.96	
	кукурузная молочная вязкая						
306	Какао с молоком				11,7	100	
rip	Стущенное молеко			78	35.2	144.2	
1.5	Хлеб 1с	50	3,95	. .0,5	24,15	123	
	ИТОГО	515		0,0	21,10	663,2	
			Второй завтр	эк 12лет и ст	apare	0000	
ιη	банап		. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	-	1.11.8	
,		£	Vice to 1 th since or c	tapme			
44	Винесрот с	61				71	
69	Суп из овощей	1230	1.0	5	(),7	86	
187	Каша рисовая рассыпчатая	1.5(1	3.6	1.92	37.5	206.6	
79	Рыба принунскием			' ')		00	
319	Напиток из нлодов шиновника				(),	127	
1.6	Хлеб 2с	80	5.28	0.96	26.72	154.4	
	ИТОГО					744	
			Ho, come				
пр	COF				(1)	88	
up	сдоба				4 - 8	245	
	HIOLO					3.3:3	
			Vægg				
144	Картофоль отварчой с мясом	180/5	1.40	3.1	27.1	174	
86	Фрикадидьки рыбные				6.6	153	
301	Чай с молоком и сахаром		6	1.5	1.3	62	
1.5	Хлеб Ic ИТОГО	50 -	~ O ~ ·	115	^4.15	123 512	
			Rinpairsus	1111			
пр	NJOL(1b/ arx		,		2.7	\$4,6 2448.6	

Утверж 26

Лиректо **Массеоб** Е.В. Холусва

Меню по возрастам 1 БОУ «Турунгаевская СКОПИ» 2 2024

N_2	Наименование	Macca	Белки.	Жиры.	Углеводы.	ЭЦ	Цена
тех карт ы	блюда	порции	гр	rp	гр		
		3a	переж 12лет и	crabine			
194	Каша ачневая молочная вяская		110	. 1,0	79.1	3().4	
303	Чай из сухой смеся с витамичами	700					
пр	конфета			100	10,44	93.6	
2 3	Бутерброд с сыром и масном едия	=0.10/20				116	
	HIOLO	518				547.6	
			Второй завтр	ак 12 тет и ст	апше		
пр	мандарин			. (),3	10.5	49	
		(160 r 12.10 r H C	тарше			
36	Салат мазаліка			167	0.1	114	
61	Суп картофольный с магорониями издолизми	. ,			70.2	153	
пр	Пельмени на пору	120	, 14,1 × × -	1.77,6	÷ 46,06	492	
301	Чай с молоком -				1.3	62	
1.6	Хлеб 2 с. ИТОЛО	\$:	· =x · · · · •	015	26.72	154.4	
		-	Полуник				
пр	COF	200	0.0	100	22.0	88	
пр	сдоба ИТОГО		18	(8,1	F6.58	245	
	MIOLO					1905	

Шеф -повар: Усынина Т.В.