

Режим дня ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 2024 -2025 учебный год

Директор

Утверждаю:
Е.В. Хамуева

Режимные моменты	1, 2, 3, 4 классы	5, 6, 7, 8, 9 А, 9 Б классы
Подъём	07.30	07.30
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	07.30 — 08.00	07.30 — 08.00
Завтрак	08.30 — 08.50	08.35 — 08.55
1 урок	09.00 — 09.40	09.00 — 09.40
2 урок	09.50 — 10.30	09.50 — 10.30
3 урок	10.40 — 11.20	10.40 — 11.20
4 урок	11.30 — 12.10	11.30 — 12.10
Полдник, динамическая перемена	динамическая перемена (игры на воздухе)	Полдник 12.10 — 12.30
5 урок	12.35 — 13.15	12.35 — 13.15
6 урок	13.25 — 14.05	13.25 — 14.05
7 урок	-	14.15 — 14.55
Обед	14.15 — 14.45	15.00 – 15.30
Сон-час	14.50 — 15.50	-
Свободное время	-	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 — 16.00	-
Самоподготовка*	16.00 – 17.00	16.15–17.30/ 16.15–17.15
Прогулка*	17.00–18.00/ 17.00–17.30	17.30–18.30/ 17.15–17.30
Воспитательский час*	18.00–18.30/ 17.30–18.00	18.30–19.00/ 17.30–18.00
Кружок внеурочной деятельности*	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
Свободное время, уход за одеждой, занятия по интересам	19.20 – 20.10	19.20 – 20.10
Второй ужин	20.15 – 20.25	20.15 – 20.25
Свободное время, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, уход за одеждой, занятия по интересам.	20.25 – 21.00	20.25 – 21.00
Отбой	21.00	21.00

Примечание:

* - время, указанное после значка «/», меняется в среду и четверг в зависимости от проведения в этот день кружков внеурочной деятельности.